

**Fitness und X´undheit ist leicht im easyFIT-Parsberg! – gültig von ab 13.01.2020**

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>	
<b>Kursraum</b>	<b>Zirkelfäche</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Zirkelfäche</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Zirkelfäche</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Zirkelfäche</b>	<b>Kursraum</b>	<b>Zirkelfäche</b>
	09.00 - 09.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch		9.00 - 09.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch		9.00 - 09.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch		9.00 - 9.30 <b>Figurstraffung</b>		9.00 - 09.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch
9.40 - 10.40 <b>YOGA</b>				9.40 - 10.40 <b>Bodyforming MIX</b> Gymnastik		9.40 - 10.25 <b>Body &amp; Balance</b> Ganzkörper Rücken-Faszien-Gym	<b>Zirkel</b>	9.40 - 10.40 <b>Live Spinning</b>	
	17.00 - 17.30 <b>Arthrose-Zirkel</b>		17.00 - 17.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch		17.00 - 17.30 <b>Figurstraff Zirkel</b>		17.00 - 17.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch	17.30 - 18.30 <b>BBP Mix</b> Für Bauch, Beine & Po	17.00 - 17.30 <b>Arthrose-Zirkel</b>
18.30 - 19.30 <b>Pump</b> Figurstraffung		18.20 - 19.20 <b>Zumba Toning</b>		18.30 - 19.30 <b>Bodystyling</b> Straffung & Kraft		<b>Jede gerade KW:</b>  18.20 - 19.20 <b>Functional Fitness</b> Intensives Ganzkörpertraining			
	19.00 - 19.30 <b>Figurstraffungs Zirkel</b>		19.00 - 19.30 <b>FIGUR inkl.</b> Rücken/Bauch		19.00 - 19.30 <b>Rücken-Aufbau Zirkel</b>			19.00 - 19.30 <b>Figurstraffungs Zirkel</b>	
		19.35 - 20.25 <b>Body &amp; Balance</b> Ganzkörper-Rückengymnastik		19.35 - 20.30 <b>PILATES</b> Rücken & Bauch		19.35 - 20.30 <b>Zumba</b>			

Bei Kursausfall keine Garantie für Vertretung.

Geöffnet: täglich, auch Sonn und Feiertage von **5.30-24** Uhr (Für Mitglieder),

Beratung/Probe, Mo-Fr von 8.30-12.00 und 16.30-20.00 Uhr Telefon: 09492-6282

Zusätzlich zahlt dir deine Kasse:  
**Fitness und X´undheit ist leicht im easyFIT-Parsberg!**

Präventionskurse  
 Schwerpunkt: Rücken-Gelenke, Faszien-Figur, Wirbelsäulengymnastik

**Auf Anfrage beim Team.**

