

FITNESS & X'UNDHEIT

VON 5.30-24 UHR, 365 TAGE
IM JAHR DURCHGEHEND

FITNESS ◀ DETOX ▼ ABNEHMEN ▶ REHA ▲ RÜCKEN & GELENKE



Experten Allianz
FÜR GESUNDHEIT e.V.

REHA, RÜCKEN, GELENKE
DETOX, FASTEN,
VITALE ERNÄHRUNG & ENTSPANNUNG

☎ 09492-6282

Singerstr. 16 · 92331 Parsberg · www.easyfit-parsberg.de

easyfit
Fitness. X'undheit leicht

Fitness X'undheit
Spaß REHA
Wohlbefinden



Mach mit!

www.easyFIT-Parsberg.de

AUF EIN TOLLES 2022!

HALLO LIEBER LESER AUS PARSBERG UND UMGEBUNG!

Ein tolles 2022 kommt ja bekanntlich nicht von alleine, das schafft man sich. Glück und Gesundheit ebenfalls. So zumindest die Überzeugung zahlreicher Forscher, Wissenschaftler und Ärzte.

Du und wir können viel dazu beitragen!

Wir stellen Dir heute 2 Möglichkeiten vor:

► ZUM EINEM DEN BEWÄHRTEN EASYFIT KURS:

Leichter werden, entgiften, fasten. Befreie, erleichtere Dich von deinen Altlasten. Vitalkostzubereitung, den Körper mineralisieren, schonendes Fasten & effektive Bewegungsübungen für Deine Gesundheit, nochmal VITAL Kost für deine Vitalität. Fühl Dich frei. Das Leben kann so leicht sein nach dieser schonenden „Entgiftung“ deines Körpers. Im Anschluss hast du deine Küche erweitert mit darmgesunder, vitaler Ernährung, die deinem Körper und Geist so richtig schmeckt! Versprochen. Eine Teilnahme am DETOX Fasten Kurs wäre sicherlich ein weiterer Super-Turbo zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Möchtest Du MEHR Leichtigkeit, nicht nur körperlich? Melde dich gerne an zur Info: 09492-6282. Start Kurs 1 am: 21.2. (Kurs 2: sobald die Teilnehmerzahl erreicht ist für einen zweiten Kurs / Wartezeit)

► ZUM ZWEITEN REHA UND RÜCKEN- UND GELLENKZENTRUM:

REHA Sport (*Medizinische, therapeutische und pflegerische Leistungen bleiben ohne Zugangs Beschränkung zugänglich).

Rücken, Gelenkschmerzen aller Art? Entspannung nötig? Effektiv Spannung und Druck nehmen von



den Gelenken und dazu im „Five“ Rücken- und Gelenkzentrum für einen guten Fluss in deinem Körper sorgen.

Mehr dazu im Innenteil. Beratung gerne unter 09492-6282.

Ulli Steger & Hans Habermann, easyFIT

*Staatl. gepr. Sportlehrer,
Reha Trainer, Rücken- und Gelenktrainer,
Detox-, Fasten- und Ernährungstrainer, Kursleiter, Laktat Diagnostik Experte*

Fitness und X'undheit leicht

Freundegutschein

Du kannst 2 Freunde
1 ganze Woche lang **gratis!**
mitbringen!*

* Gültig zu den
Beratungszeiten,
werktags von 8-12
und 16:30-20:30 Uhr

**Fitness
easyfit**
Fitness, X'undheit leicht!

Täglich von
5:30-24 Uhr geöffnet
365 TAGE IM JAHR

easyfit@gmx.net

Singerstraße 16 (oberhalb Bahnhof) · 92331 Parsberg

Jetzt anrufen: ☎ 0 94 92/62 82

1. Termin vereinbaren unter ☎ 0 94 92/62 82 für eine Einweisung im easyfit.
2. Dann 1 Woche die für Sie passenden Programme testen!

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Start
Überreicht von	Gültig bis:

Dieser Gutschein ist einlösbar werktags von 8-12 und 16:30-20:30 Uhr und gültig für Personen über 18 Jahre, die nicht weiter als 25 km vom Studio entfernt wohnen und keinen Gutschein dieser Art in den letzten 18 Monaten eingelöst haben.



NEUE KURSE STARTEN IM EASYFIT MIT ULLI STEGER IN WENIGEN WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN

Immunistärkung und Reinigung durch Fasten. Heilfasten und regelmäßiges Teil- oder Intervallfasten haben sich

inzwischen als wirkungsvolle Methode zur Reinigung und Regenerierung des Körpers etabliert. Sehr viele Menschen haben chronische Erkrankungen, auch viele jüngere Leute sind mit Adipositas, Fettleber, Arthritis, Gicht, Bluthochdruck und psychischen Erschöpfungssyndromen belastet. Oder nehmen reichlich zu oft oder zu viel Medikamente ein. Unter diesen Druck sinken die Lebensqualitäten und die Nachfrage nach natürlichen Heilmethoden und Hilfen wie z.B. das Fasten steigt.

DASS DER PROZESS DES FASTENS VIEL MEHR KOMPONENTEN HAT ALS NUR DEN REINEN NAHRUNGSVERZICHT, WISSEN WIR LÄNGST. JEDER MENSCH DER FASTET ERLEBT DIESES VÖLLIG INDIVIDUELL UND HAT AUCH UNTERSCHIEDLICHE MOTIVATIONEN UND ERWARTUNGEN. DA VIELE MENSCHEN VON HAUS AUF MINERALSTOFF UNTERVERSORGT SIND, WERDEN BEIM FASTEN OFT VIELE FEHLER GEMACHT:

Zu wenige Mineralstoffe vor, während und nach dem Fasten, Schlacken und Gifte werden nicht gelöst, die Säuren nicht neutralisiert, um den Darm wird sich falsch oder zu wenig gekümmert und und und... Fastenkrisen und kein gesundheitlicher Nutzen sind so oft vorprogrammiert.

Richtig gemacht stecken so wertvolle Erfahrungen in dieser Zeit des Nahrungsentzuges. Man lernt sich wieder neu kennen und sortieren. Deshalb sind viele Treffen und Kontakte wichtig, um sich auszutauschen, das richtige Vorgehen und erlebte Prozesse zu besprechen. Einfach seinen Körper wieder besser verstehen lernen mit Geduld, Ruhe und viel Achtsamkeit bei sich selbst zu sein. Ohne große Fastenkrise zu haben helfen fantastische Hilfsmittel und die vielen Informationen.

WIR BEGLEITEN DICH Z.B. MIT WERTVOLLEN INFORMATIONEN, HILFEN, TREFFEN, WHATS UP GRUPPE, BASISCHE BÄDER, AUSLEITUNG OHNE GLAUBERSALZ (VIEL ZU AGGRESSIV FÜR DIE DARMFLORE), BASEN TEE S UND HOCHWERTIGE MINERALISIERUNG, ÜBUNGEN ZUM DETOX YOGA, SANFTES UND WIRKUNGSVOLLES RÜCKEN UND

GELENKTRAINING, FIVE GYM UND BERUHIGENDE ATEMTECHNIK MIT ENTSPANNUNG UND VIELES MEHR...

Solltest du jetzt Interesse haben, gesünder, fitter und schlanker zu werden, oder du einfach eine ganz neue, reinigende Fastenkur erleben willst, dann ruf uns an im easyfit unter 09492-6282. Während einer Fastenkur befreit sich der Körper von Schadstoffen, sodass Organe und Zellen ihre Funktionen wieder voll aufnehmen können. Verbesserung der Cholesterin- und Blutfettwerte, Reduzierung des Bauchumfangs, Beschwerden bei Allergien und chronischen Verdauungsstörungen wurden deutlich gelindert, durch eine Detox Fastenkur.

Auf ein leichteres und bewusstes Leben, Essen und Bewegen.

*Deine Ulli Steger,
Fasten Detox LGR Lehrer,
Körperpsychotherapeutin,
Fitness-Gymlehrer*



POLLAND MARIA

Ich trainiere zwar erst seit 8 Wochen im easyFIT, bin aber jetzt schon überzeugt von der professionellen Betreuung im easyFIT. Beruflich bin ich Köchin im Hotel - Gasthof zur Post, was mir sicherlich sehr Spaß macht. Allerdings kann man schon sagen, dass man in dem Beruf gefordert wird. Seit ich im easyFIT trainiere fühle ich mich fitter, bewältige meinen Alltag bei weitem entspannter und leichter als früher. Und das Beste: In nur 8 Wochen habe ich durch regelmäßiges Training, Ernährungstipps, die jedes Mitglied anfangs bekommt, stolze 8 kg abgenommen. Durch den kompetenten erstellten Trainingsplan im easyFIT Zirkelbereich und im Five- Rücken- und Gelenkzentrum, dazu etwas Ausdauertraining am Laufband, habe ich erfolgreich in nur kurzer Zeit sowohl Kraft als auch meine Beweglichkeit verbessert.

FAZIT: ES GEHT MIR VIEL BESSER UND ICH BIN MIT DEM EASYFIT SUPERZUFRIEDEN!!!

EINE KLEINE VORSTELLUNGSRUNDE VON UNSEREN AKTUELLEN REHA BEREICH.



Den Rehabilitationssport im easyfit Parsberg gibt es schon seit 2008 mit Hans Habermann. Zur Erweiterung des Reha Bereiches, kamen noch Jenny Ferstl und Ulli Steger 2012 dazu. Mit ständig erweiterten Rehakursen und Fortbildungen konnten wir viele Menschen im Reha Sport aufbauen und begleiten. Unser Herz schlägt für Menschen, die Hilfe brauchen, Schmerzen und Einschränkungen im Leben haben. Der Klient beginnt mit einem Termin und seiner Reha Verordnung und einer ausführlichen Anamnese und einer Aufklärung zu dem Rehaprogramm. Dann kann es losgehen, der Weg in ein aktiveres und beschwerdefreieres Leben.

WINKLER GABI

Ich sitze beruflich die meiste Zeit am PC. Wegen einer O.P. war meine Schulterbeweglichkeit stark eingeschränkt. Ich bin fasziniert, denn in nur wenigen Wochen habe ich eine bessere Kondition und mehr Kraft im Alltag. Meine Rücken- und Nackenschmerzen, die mich früher am Schreibtisch schon mittags quälten, sind auf so kurze Zeit weg.

In ihrer Freizeit fahre ich gerne Fahrrad, auch hier hilft mir das gezielte Ausgleichstraining im easyfit schon merklich. Ich bin begeistert von effektiven easyfit- Zirkel, bestehend aus Geräten mit einer Top Biomechanik und Premiumqualität, für einen gezielten Muskelaufbau. Meine Beweglichkeit hat sich deutlich und schnell verbessert durch Training im five Rücken- und Gelenkzentrum. Gut finde ich auch die langen Öffnungszeiten, 365 Tage im Jahr durchgehend. So kann man sehr flexibel und bei jedem Wetter etwas für die Gesundheit und Fitness tun. Lobenswert sind auch die Rehakurse im Rehasport. Besonders toll finde ich auch Step-Dance und den BBP MIX zur Kräftigung der Muskulatur. Weil mir das Training im easyfit auch einfach nur Spaß macht, habe ich meine Besuche von 2x wöchentlich, inzwischen auf 3x wöchentlich fest ins Alltagsprogramm integriert!



SABINE WIFLING

Im März 2021 wollte ich schon meine Arbeit in der Pflege aufgeben. Kniescherzen, Gelenkschmerzen zwangen mich fast dazu, auch mit meiner Kraft ging es leider rapide abwärts! Ja und nun?

Nun ist das alles ein Klacks im Vergleich zu vorher und es ist so eine Freude zum Training ins easyFIT zu gehen. Da kannst du alleine daheim machen was du willst, es ist nicht das gleiche. Die gute professionelle Betreuung, das ausgewogene Training für die Muskulatur, das Training im Five-, Rücken- und Gelenke Bereich haben mir enorm geholfen. Über eine REHA Sport Verordnung kam ich Anf. April heuer ins easyFIT. Nun sehe ich ja, was möglich ist in rel. kurzer Zeit, wenn man sich genau an den Plan hält. Die jetzige Analyse ergab auch eine deutliche Steigerung der Kraft, der Beweglichkeit und mein Plan konnte nach der Analyse nochmal angepasst und verbessert werden. Fitness und X'undheit ist leicht – wenn man es richtig macht.

REHA FIT E.V., SEIT 12 JAHREN IM EASYFIT PARSBERG!

WIE KANN ICH REHASPORT FÜR MICH IN ANSPRUCH NEHMEN?

Der Arzt empfiehlt den Rehasport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenem rosa Formular. (Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ auch bei uns erhältlich.) Der Patient schickt das fertig ausgefüllte und von ihm unterzeichnete Formular an die Krankenkasse und erhält nach wenigen Tagen dieses genehmigt zurück. Der Patient kommt mit dem ausgefüllten und genehmigten Formular zu uns. **KENNELNERN-TERMINE BITTE UNTER 09492-6282 IM EASYFIT.** Hier zeigen wir Ihnen alle für Sie passenden Möglichkeiten.

- ▶ **ARZT** ... verordnet
- ▶ **PATIENT** ... unterschreibt und schickt zur Kasse
- ▶ **KASSE** ... genehmigt
- ▶ **REHAFIT E.V.** ... führt die Maßnahme in Zusammenarbeit mit dem BVS Bayern durch

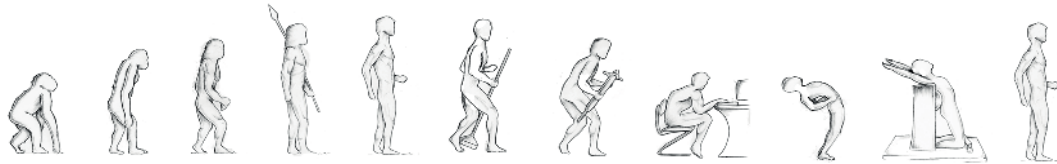
**FIT IN 5 WOCHEN -
BEZAHLTE
KRANKENKASSENKURSE
IM EASYFIT:**

KURS 1: FASZIEN UND FIGUR
**KURS 2: RÜCKEN-, UND GELENKTRAI-
NING FIVE**
KURS 3: WIRBELSÄULENGYMNASTIK

> AUCH EINE GUTE GELEGENHEIT MAL
REINZUSCHNUPPERN,
**BERATUNGSTERMIN
UNTER 09492-6282**



RÜCKEN-, GELENKESCHMERZEN? ARTHROSE, OSTEOPOROSE? MUSKELSCHMERZEN?



Woher kommt das? Alles hat seinen Grund. Neben unserer „Zivilisationskost“, die nicht gerade mineralstoffüberschüssig (totgekocht aus mineralarmen, totgespritzten, vergifteten Böden, konserviert ...) ist, was für elastische Sehnen, Knochen und Faszien enorm wichtig wäre, gibt es einen wesentlichen Grund, einen „mechanischen“ Grund für unsere gesundheitlichen Gelenkprobleme:

Ein unter Dauerspannung stehender Skelettapparat mit verkürzten und verklebten Faszien, Bändern, Sehnen und Muskeln.

Woher kommt das, was machen wir falsch?

- Arbeit und Freizeit: Heute verbringt der Durchschnitts-Deutsche täglich mindestens 7 Stunden sitzend. Auch wenn er steht schaut er gebückt aufs Handy oder bückt sich bei der Arbeit nach vorne.
- Schlaf: Im Bett ebenfalls indirekt wird mind. ein Bein angezogen, was wieder eine Verkürzung bedeutet.
- Hobby oder Sport: z.B. beim Radfahren ist man wieder „gebückt“, beim Laufen sind die Schultern meist nach vorne und immer ein Bein angezogen: dies ist indirekt wieder eine „gebückte Haltung“. In vielen Sportarten ist es viel zu einseitig! Selbst viele Sportler (Triathleten, Läufer, Radfahrer) haben Probleme!

DER MENSCH VERKÜRZT IN EINE RICHTUNG ➔ die Faszien und das Bindegewebe „kleben zusammen“. Der Körper passt sich an dein häufig „gebeugtes“ TUN oder „NICHTSTUN“ (Sitzen, Liegen) an.

Was passiert: Verspannungen und Dauerspannung auf die Gelenke führen dazu, dass sich das Gelenk nicht mehr richtig versorgen können. Denn Gelenke, Knorpel und Bandscheiben leben von Be- und Entlastung.

Also Bewegung alleine mit Verkürzungen und Dauerspannung bringt dich so unter Umständen nur noch schneller zum künstlichen Gelenk. „Sand im Getriebe!!!“ Erst wenn die Dauerspannung weg ist kann dein Stoffwechsel und können die Versorgung deiner Gelenke und Bandscheiben wieder funktionieren.

MACH DICH WIEDER FREI:

Seit nun 11 Jahren dürfen unsere Kunden oft mit einfachen Mitteln wahre Wunder erleben. Nur 10 Minuten nach jedem Training im Five Rücken-, Gelenkzentrum effektiv und nachhaltig die Spannung nehmen und gezielt durch ein Muskellängentraining die neue „Länge“ im Körper schnell manifestieren, damit der Effekt auch lange bleibt. Defizite und Disbalancen ausgleichen!

„Five“ im easyFIT: Eine sinnvolle Kombination, da die Menschen oft bis zu 8 Stunden am Tag sitzen, 80 Prozent der Menschen sogar mit angezogenen Beinen schlafen. Viele Menschen befinden sich deshalb bis zu 20 Stunden am Tag in gebeugter Sitzhaltung. Da der Körper sich in seiner Form an der Funktion orientiert, verkürzen deshalb die Muskeln.

Die „Five“ Übungen im easyFIT Rücken-, Gelenk Zentrum in Kombination mit dem effektiven easyfit-Zirkel mit ausgewogenem Muskelaufbau, gleichen das wieder aus! Nebenbei hast du auch noch effektiv für Figur und gegen den Muskelabbau trainiert und das hilft dir garantiert!

BESTENS BETREUT - ES DEINEN KÖRPER ERFREUT!





EICHENSEHER GABRIELE

Ohne zu übertreiben, 80% mehr Lebensqualität in nur wenigen Wochen durch easyFit!!!

Als stolze Mutter von 4 Kindern habe ich in 8 Jahren 4 Geburten hinter mir. Nach der Geburt meines 2. Kindes bekam ich einen Lagerungsschwindel „Schwummrig“, und mit Gleichgewichtsstörungen wurde ich oft morgens wach und dieser plagte mich dann auch mehrere Tage. Dazu kamen dann noch schlaflose Nächte wegen Rückenschmerzen. Unbeweglich durch die ständige Schonhaltung während der Schwangerschaft und der einseitigen Belastungen (Kleinkinder trägt man halt einfach gerne auf einem Arm mit), ging es mit mir nur noch bergab. Spritzen vom Arzt gegen meine Schmerzen wollte ich nicht.

All das ist jetzt Vergangenheit! Als ich ins easyFit kam wurde für mich ein super Trainingsplan erstellt. Mit einem gezielten Muskelaufbautraining, anschließend das Training im Five- Rücken und Gelenkzentrum, der professionellen Betreuung der Trainer und nicht zu vergessen, abschließend entspannte Wellness in der Sauna, das ganze 2-3mal die Woche. So änderte sich mein Leben schnell zum Positiven. Tja, jetzt fragt sich wahrscheinlich so mancher, warum ich als Mutter von 4 Kindern 2-3-mal die Woche Zeit für Sport und Wellness habe. Ganz einfach, wegen den perfekten Öffnungszeiten im easyFIT, einfach Spitze für mich. Montag bis Sonntag von 5.30h bis 24h, so findet sich immer irgendwann Zeit etwas Gutes für sich und seine Gesundheit zu tun.



STÜMPFLER MAXIMILIAN

Ich bin 23 Jahre alt und hatte mit 17 einen schweren Arbeitsunfall. Nach diesem Sturz auf den Rücken folgte eine Odyssee mit verschiedenen Therapien, die nicht wirklich Erfolg brachten. Eine Inflation ins Rückenmark setzte dem ganzen „Schlamassel“ die Krone auf. Taubheit und Gefühllosigkeit im rechten Bein war das Ergebnis dieser Therapie. Mit Krankengymnastik und Reha ging es dann weiter. Diverse Probleme und Einschränkungen blieben aber trotzdem, bis ich mit einer Verordnung für Rehabilitationssport wegen Schulterschmerzen ins easyFIT kam. Anfangs wurde eine Analyse gemacht, daraufhin das Training abgestimmt.

Das ausgewogene Training für die Muskulatur, plus das Training im Five- Rücken- und Gelenkzentrum brachte mir in nur wenigen Wochen erstaunlichen Erfolg. Ich kann es kaum fassen, aber meine Schulterschmerzen sind verschwunden. Meinen Arbeitsalltag kann ich inzwischen mit mehr Kraft und Power, und auch ohne größere Schmerzen bewältigen.

Einfach toll, ein ganz neues Lebensgefühl! Und das alles mit 2-3mal Training pro Woche. Nebenbei gibt`s noch einen Schönheitseffekt. Ich habe abgenommen!!!



ALLGEMEINE WICHTIGE INFOS ZU DEN STAATLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN:

Wir sind gegen Diskriminierung,
Teilung von Menschen in jeder Form,
Ausschluss von Menschen,
für Liebe, Frieden und Freiheit.
Gemeinsam gegen die Teilung der Gesellschaft.

Dazu empfehlen wir auch die Seite www.par-lebt.de
Parsberg und Umgebung lebt!

IN BESONDEREN ZEITEN, MUSS
MAN BESONDERS FLEXIBEL SEIN!
DESHALB NEU IM EASYFIT:
MONATLICH KÜNDBARE
MITGLIEDSCHAFT!

Einfach anrufen zum Termin – Gerne auch erst
1 Woche testen!

EASYFIT

deine
VORTEILE

PROFESSIONELL BETREUT!
FIGUR, RÜCKEN, GELENKE & HERZ ERFREUT!
IN HELLEN, „LUFT- UND LICHTDURCHFLUTETEN“
RÄUMEN MIT RUNDUM FENSTER!
FITNESS UND X´UNDHEIT IST LEICHT
IM FITNESSSTUDIO EASYFIT
IN ANGENEHMER ATMOSPHERE!

PROFESSIONELL BETREUT IN FITNESS & FIGUR

- EFFEKTIVES EASYFIT ZIRKELSYSTEM FÜR ERFOLG MIT WENIG ZEITAUFWAND
- HOCHWERTIG & KOMPETENT IN FITNESS-/KRAFT-& CARDIO/HERZ
- BIOMECHANISCH TOP AUSSTATTUNG: FIVE, GYM 80, TECHNOGYM, TRUE, DR. WOLFF, PRECOR...
- KAMPFSport FÜR KINDER VON 3 BIS 15 JAHRE MIT KAMPFKUNST GEIGER
- FIRMENFITNESS UND VIELES MEHR

YOGA ZUMBA REHA... VIELSEITIGER KURSBEREICH SPASS & GESUND

- SPASS HABEN MIT FACHKOMPETENTEM, ERFAHRENEM TRAINER
- ZAHLREICHE LIVE GRUPPEN KURSE: WWW.EASYFIT-PARSBERG.DE
AUCH „NUR KURSE“ ABOS/KARTEN
- CYBERCYCLING/RAD NONSTOP



ERFAHREN MIT GESUNDEM ABNEHMEN

- ABNEHMEN, DETOX, LGR UND FASTEN KURSE
- GEZIELT ABNEHMEN AN BAUCH, BEINE, PO (MIT HYPOXI/UNTERDRUCK)
- 5 WOCHEN INTENSIV – FIGUR KURS „PRÄVENTIVES FASZIEN- UND FIGURTRAINING“
KASSENLEISTUNG

KOMPETENT FÜR DEINE GESUNDHEIT & TRAININGSERFOLGE

- „FIVE“ RÜCKEN-/GELENKZENTRUM UND DR. WOLFF RÜCKENZENTRUM
- KRANKENKASSENLEISTUNGEN:
REHASPORT (§44 KRANKENKASSE/ARZT STELLT DIE VERORDNUNG AUS)
PRÄVENTIONSKURSE § 20: „PRÄVENTIVES RÜCKEN- UND GELENKTRAINING
/ “WBS UND RÜCKENAUFBAUTRAINING“
- DIAGNOSTIK FÜR GESUNDES HERZ, HERZKREISLAUF TRAINING

ENTSPANNEN WELLNESS SAUNA

- SONNENSTUDIO, FINNISCHE SAUNA, AUSSENBEREICH
- ROLLEN-, BANDMASSAGE, FASZIEN STIMULATOR

WIR FESSELN DICH NICHT

- MONATLICH FLEXIBEL KÜNDBARE ABOS, 5 WOCHEN KURSE,
- AUCH 10ER, 20ER UND 30ER KARTEN

VON 5.30-24 UHR, 365 TAGE
IM JAHR DURCHGEHEND

KOMPETENTE
LEITUNG/TRAINER:
**ULLI STEGER UND
HANS HABERMANN, EASYFIT**
STAATLICH GEPR. SPORTLEHRER,
REHA TRAINER,
RÜCKEN- UND GELENKTRAINER,
DETOX-, FASTEN- UND ERNÄHRUNGSTRAINER,
KURSLEITER,
LAKTAT DIAGNOSTIK EXPERTE

FITNESS
easyfit
Fitness. X´undheit leicht

☎ **09492-6282**

Singerstr. 16 · 92331 Parsberg
www.easyfit-parsberg.de